

### Eiger FK treningstider 2022

Ballek satt opp med 45 min trening  
6 og 7 år satt opp med 1 time trening  
Fra 8 år settes opp med 1,5 timers økter

DALANE ENERGI BANEN										
Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
16.30	J9	G9	Kamper	J10	J9	G8				
17.00	J9	G9	J10	Kamper	J10	J9	G8			
17.30	J9	G9	J10	Kamper	J10	J9	G8			
18.00	J11/12	G10	G14	J10	Kamper	G11	G10			
18.30	J11/12	G10	G14	Kamper	G11	G10				
19.00	J11/12	G10	G14	Kamper	G11	G10				
19.30	B-Laget	C-Laget			C-Laget					
20.00	B-Laget	C-Laget			C-Laget					
20.30	B-Laget	C-Laget			C-Laget					
B&G BANEN										
Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
16.30		G6/J6	J8	J7	J11/12	G9				
17.00	G7	J14	G6/J6	J8	J7	J11/12	G7	G9		
17.30	G7	J14	J13	J8	J11/12	G7	G9			
18.00	G14	J14	J13		J14	J13/G14	J14			
18.30	G14	G11	J13		J14	J13/G14	J14			
19.00	G14	G11	G16/Junior		J14	J13/G14	J14			
19.30		G11	G16/Junior	Damelag		B-Laget				
20.00	Damelag	G16/Junior	Damelag		B-Laget					
20.30	Damelag		Damelag		B-Laget					
21.00	Damelag				B-Laget					
BØGH HAFSØ BANEN										
Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
17.30	G16	Junior		G16/Junior	A-Laget					
18.00	G16	Junior		G16/Junior	A-Laget					
18.30	G16	Junior		G16/Junior	A-Laget					
19.00	A-Laget	A-Laget	B-Laget	A-Laget						
19.30	A-Laget	A-Laget	B-Laget	A-Laget						
20.00	A-Laget	A-Laget	B-Laget	A-Laget						
NORRØNHALLEN										
Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
16.30	J9	J10	J8	J7	J11/12	G9	G8			
17.00	J9	J10	J8	J7	J11/12	G9	G8			
17.30	J9	J10	J8		J11/12	G9	G8	HC-Laget		
18.00	G10	G11	G14	J14	J13			HC-Laget		
18.30	G10	G11	G14	J14	J13					
19.00	G10	G11	G14	J14	J13					
19.30	A-Laget	G16/junior	Damelag	B-Laget (A-lag)						
20.00	A-Laget	G16/junior	Damelag	B-Laget (A-lag)						
20.30	A-Laget	G16/junior	Damelag	B-Laget (A-lag)						
21.00		G16/junior		C-laget						
21.30				C-laget						
22.00				C-laget						
EIGERHUSET										
Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
16.30		Ballek 2018		Ballek 2017						
17.00	G6/J6	Ballek 2018	Futsal 6-10 år	Ballek 2017						
17.30	G6/J6	J8	J8	Futsal 6-10 år						
18.00	J11/12	J8	J8	Futsal 6-10 år		Futsal 15-17 år				
18.30	J11/12	Young Solutioners	Futsal 11-14 år			Futsal 15-17 år				
19.00		Young Solutioners	Futsal 11-14 år			Futsal 15-17 år				
19.30		Young Solutioners	Futsal 11-14 år							
20.00										
20.30										
21.00										

Ballek 2017
Ballek 2018
G6/J6
G7
J7
G8
J8
G9
J9
G10
J10

J11/12
J13
G14
J14
G16/Junior
Damelaget
A-Laget
B-Laget
C-Laget
Old Boys

Akademiuke 2,3,5,7,10,12,13,16,18,20

Old Boys  
Old Boys  
Old Boys